

## MA TÚY KHÔNG THỬ DÙ CHỈ MỘT LẦN

Nếu không có điều kiện dùng riêng bơm và kim tiêm thì hãy làm sạch dụng cụ trước mỗi lần sử dụng (phương pháp 2-2-2)

Đun sôi mọi dụng cụ trong 20 phút ( kể từ lúc sôi).

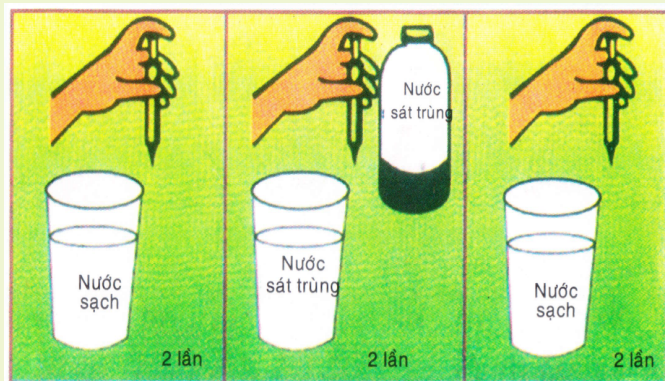
Hoặc có thể làm sạch bơm kim tiêm với nước sạch, nước sát trùng (Javel 0.5% cồn 70<sup>0</sup> hoặc Oxy già).

Hãy thực hiện các thao tác sau đây theo thứ tự (1,2,3), mỗi thao tác 2 lần:

**1** Hút nước sạch vào ống tiêm và bơm ra.

**2** Hút nước sát trùng vào ống tiêm và bơm ra.

**3** Hút nước sạch vào ống tiêm và bơm ra.



## DANH SÁCH CƠ SỞ ĐIỀU TRỊ THAY THỂ CÁC CHẤT DẠNG THUỐC PHIỆN BẢNG METHADONE

- 1 Cơ sở Methadone số 1:**  
*Địa chỉ:* Tổ 13, Kp3, phường Trảng dài, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.8872325
- 2 Cơ sở Methadone số 2:**  
*Địa chỉ:* 98/487 Phạm Văn Thuận, phường Tân Mai, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.3813790
- 3 Cơ sở Methadone số 3:**  
*Địa chỉ:* 45 Tôn Đức Thắng, khu phố Phước Hải, TT. Long Thành, huyện Long Thành,, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.844452
- 4 Cơ sở Methadone số 4:**  
*Địa chỉ:* Quốc lộ 1A, phường Phú Bình, TP. Long Khánh, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.877068
- 5 Cơ sở Methadone số 5:**  
*Địa chỉ:* Đường Nguyễn Hữu Cảnh, khu phố 3, TT. Trảng Bom, huyện Trảng Bom, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.866819
- 6 Cơ sở Methadone số 6:**  
*Địa chỉ:* Phố 4, ấp 4, xã Phú Lợi, huyện Định Quán, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.3851038
- 7 Cơ sở Methadone số 7:**  
*Địa chỉ:* Ấp Bình Xuân 1, xã Xuân Phú, huyện Xuân Lộc,, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.3743317
- 8 Cơ sở Methadone số 8:**  
*Địa chỉ:* Tổ 6B, khu phố 8, thị trấn Vĩnh An, huyện Vĩnh Cửu, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.3682905
- 9 Cơ sở Methadone số 9:**  
*Địa chỉ:* Đường 4D, khu phố Lập Thành, thị trấn Dầu Giây, huyện Thống Nhất, tỉnh Đồng Nai  
*Điện thoại:* 0251.36761544



SỞ Y TẾ TỈNH ĐỒNG NAI  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT



Khoa Phòng, chống HIV/AIDS  
ĐT tư vấn: 0251.8872.324

## MA TÚY LÀ GÌ?

● Ma túy là những chất gây nghiện tạo cảm giác thích thú (“đê mê hoặc phê”) khi dùng nhưng rất nguy hiểm và khiến người nghiện lệ thuộc vào thuốc (phải sử dụng lặp đi lặp lại để tránh sự vật vã đau đớn do thiếu ma túy gây ra) và lệ thuộc về tinh thần (thèm nhớ ma túy). Các loại ma túy thường gặp: thuốc phiện, heroin, cần sa, cocain, các loại thuốc kích thích thần kinh, thuốc ngủ, thuốc an thần, ma túy tổng hợp, thuốc lắc.

● Các dạng hút hít, uống hoặc chích ma túy đều nguy hiểm

**MA TÚY CÓ TÍNH GÂY NGHIỆN RẤT CAO, THỬ MỘT LẦN, THÍCH THỬ MỘT LẦN NỮA VÀ DẦN DẦN ĐƯA ĐẾN NGHIỆN NGẬP.**

**ĐỪNG THỬ BẤT KỲ MỘT LOẠI MA TÚY NÀO DÙ CHỈ MỘT LẦN.**



## TÁC HẠI CỦA MA TÚY

- Ma túy khiến con người suy yếu, ý chí bị hủy hoại, không còn là chính mình, thậm chí chôn vùi tương lai.
- Người nghiện khi thiếu ma túy thì sẽ tìm đủ mọi cách để kiếm tiền mua ma túy, kể cả phạm pháp và tội ác.

## MA TÚY CÓ LIÊN QUAN CHẶT CHẼ VỚI HIV/AIDS

- Người nghiện mất tự chủ khi đang “phê” nên dễ quan hệ tình dục bừa bãi và không an toàn, dẫn đến bị lây các bệnh lây truyền qua đường tình dục, nhiễm HIV/AIDS. Dùng ma túy dạng chích dễ bị lây các bệnh sốt rét, viêm gan B và C, nhất là HIV/AIDS và một số bệnh truyền nhiễm khác.

## MA TÚY LÀ MỘT TRONG NHỮNG YẾU TỐ THUẬN LỢI DẪN ĐẾN HIV/AIDS



## PHÒNG TRÁNH MA TÚY LÀ MỘT TRONG NHỮNG CÁCH HỮU HIỆU PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS

- Đừng lo sợ, hãy nói thật với thầy cô, cha mẹ và gia đình để được đưa đi cai nghiện càng sớm càng tốt.

## LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG TRÁNH HIV/AIDS Ở NGƯỜI NGHIỆN MA TÚY

- Từ bỏ việc sử dụng ma túy
- Nếu còn tiêm chích thì phải dùng kim ống riêng và thuốc riêng.
- Phải sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục

**HÃY NÓI KHÔNG VỚI MA TÚY**